

REGULAMIN

SwimRun KONO Ława 2025

01.06.2025 r.

I. ORGANIZATOR

1. Starostwo Powiatowe w Ławie

II. WSPÓŁORGANIZATOR

1. Gmina Ława
2. Kono Sp. z o.o.
3. Urząd Miasta w Ławie

III. CEL

1. Promocja powiatu ławskiego
2. Popularyzacja SwimRun
3. Wyłonienie najszybszych zawodników na dystansie krótkim i długim

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. 01.06.2025 r. (niedziela) start 9.00
2. miejsce startu: Port Ława ul. Karola Chodkiewicza 5 <https://port-ilawa.pl/>
3. Biuro Zawodów Port Ława ul Karola Chodkiewicza 5 czynne w dniu 31.05.2025 w godz. 15.00- 19.00 w dniu 01.06.2025 w godz. 7.00 – 10.00

V. TRASA ZAWODÓW

- dystans sprint jedna pętla; długość całkowita 7800 m w tym łącznie : pływanie 1400 m i bieg 6200 m
- dystans długi dwie pętle jak w dystansie sprint
- mapa imprezy załączona do regulaminu.

VI. PROGRAM IMPREZY

SOBOTA 31.05.2025r.

godz.19.00 odprawa techniczna w Port Ława

godz. 15.00- 19.00 Wydawanie pakietów startowych w Port Ława

NIEDZIELA 01.06.2025r.

7.00-8.30 wydawanie pakietów startowych dla zawodników SwimRun KONO 2025

9.00 Start SwimRun KONO 2025 na obu dystansach

13.00 Zamknięcie trasy Swimrun KONO 2025

13.15 Ceremonia wręczenia nagród dla zawodników SwimRun KONO Ława 2025 dwa dystanse

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W SwimRun KONO 2025 Prawo startu posiadają osoby, które w dniu startu będą miały ukończone 18 lat i okażą dokument potwierdzający tożsamość oraz wypełnią w Biurze

Zawodów w trakcie weryfikacji oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych i starcie w zawodach z własnej woli a także wniosą opłatę startową.

2. Do startu wyłącznie na dystansie krótkim dopuszcza się osoby, które mają ukończone w dniu zawodów 16lat po spełnieniu warunków jak w pkt.1 oraz za pisemną zgodą rodziców (opiekunów prawnych)

VIII. WYPOSAŻENIE

obowiązkowe:

- czepek z numerem startowym kolorem właściwym dla dystansu
- strój startowy
- numer
- buty biegowe

zalecane i dozwolone:

- okulary pływackie
- pianka swimrun lub inna
- wioselka pływackie
- deska typu pullbuoy (ósemka)
- nakładki na buty swimrun

IX. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do SWIMRUN IŁAWA 2025 będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie od dnia 13.12.2024 godz.17.00

1. Zgłoszenia on-line zostaną zamknięte w dniu 15.05.2025r. godz. 24.00

3. Obowiązuje limit zawodników: 200 osób.

4. Opłata za udział w SwimRun KONO Iława 2025

DYSTANS SPRINT i DŁUGI (SOLO):

- do 31.01.2025r. 120,00PLN
- do 31.03.2025r. 150,00PLN
- do 15.05.2025r. 180,00PLN
- opłata w dniu zawodów wynosi 250,00 PLN i nie zapewnia pełnego pakietu startowego

DYSTANS DŁUGI (DUET):

- do 31.01.2025r. 240,00 PLN
- do 31.03.2025r. 300.00 PLN
- do 15.05.2025r. 360.00 PLN
- opłata w dniu zawodów wynosi 500,00 PLN i nie zapewnia pełnego pakietu startowego

opłaty wpisowej należy dokonać na etapie rejestracji uczestnictwa w zawodach. Organizator nie zwraca wniesionej opłaty startowej w przypadku rezygnacji ze startu. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na kolejny sezon. Organizator wystawia fakturę VAT na żądanie.

X. PAKIET STARTOWY

1. Pakiet startowy należy odebrać osobiście w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.
2. Organizator nie przewiduje wysyłki nieodebranych pakietów startowych.
3. Istnieje możliwość przepisania pakietu startowego na inną osobę do 20.05.2025r. Przepisanie pakietu na innego zawodnika obarczone jest opłatą manipulacyjną w wysokości 50zł na wskazany przez Organizatora rachunek bankowy.

4. W ramach opłaty startowej zawodnik SWIMRUN IŁAWA 2025 otrzymuje prawo do udziału w zawodach, zabezpieczenie medyczne i ratownicze, dostęp do punktów żywieniowych, pakiet startowy z numerem i czepkiem pływackim, posiłek regeneracyjny po zawodach, upominki od sponsorów i partnerów imprezy, ubezpieczenie NNW.

XI. KLASYFIKACJE

na dystansie SPRINT i DŁUGIM

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca 1-3
- Kategorie wiekowe na dystansie SPRINT i DŁUGIM:

K 1 do 19

K2 20-29

K3 30-39

K4 40-49

K5 50-59

K6 powyżej 60

M1 do 19

M2 20-29

M3 30-39

M4 40-49

M5 50-59

M6 powyżej 60

klasyfikowanie w danej kategorii wiekowej w przypadku uczestnictwa co najmniej 3 zawodników.

W przypadku braku łączenie z kategorią niższą wiekową.

XII. NAGRODY

1. Zawodnicy, którzy ukończą SWIMRUN KONO IŁAWA 2025 otrzymują na mecie pamiątkowy medal.
2. Puchary i nagrody rzeczowe za miejsca 1-3 w kategorii K i M OPEN dystans SPRINT i DŁUGI
3. za miejsca 1-3 w kat. wiekowych pamiątkowe statuetki

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane z przodu .
2. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest skracanie trasy zawodów, korzystanie z pomocy osób z zewnątrz, niesportowe zachowanie, zasłanianie numeru startowego. Zabrania się śmiecenia poza punktami odżywiania pod groźbą kary czasowej 5 minut.
3. Protesty i uwagi dotyczące biegu należy składać w formie pisemnej bezpośrednio po przekroczeniu mety przez ostatniego klasyfikowanego zawodnika do Dyrektora Biegu. Osoba składająca protest uiszcza opłatę 100 zł w przypadku uznania protestu opłata zostaje zwrócona.
4. SwimRun KONO Iława 2025 jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodniczki/zawodnika w czasie biegu wymaga indywidualnej polisy uczestnika
5. Dane osobowe uczestników SWIMRUN KONO IŁAWA 2025 będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. z 2002 r., Nr 101 poz. 926). Administratorem danych osobowych jest Organizator. Przetwarzanie danych, o których mowa obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w SWIMRUN KONO

IŁAWA 2025. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poz. 883. 6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dziennik Ustaw nr 133, poz. 883. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.

6. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników swimrunu, poprzez umieszczanie ich na wszelkich nośnikach pamięci, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
7. Uczestnikom zabrania się wnoszenia i zażywania środków odurzających i innych substancji niedozwolonych zarówno przed jak i podczas startu. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w zawodach lub wykluczenia go w jego trakcie.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
9. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor SwimRun

/-/Jarosław Piechołka